

# Ki-Ken-Tai-Icchi ry



## Toimintasuunnitelma 2013

Syyskokouksen hyväksyttäväksi 15.11.2012

1. Johdanto
2. Seuran järjestämät tapahtumat
  - 2.1. Leirit ja muut tapahtumat
    - 2.1.1. Kendoleirit
    - 2.1.2. Jodoleirit
    - 2.1.3. laidoleirit
    - 2.1.4. Atarashii naginatado -leirit
    - 2.1.5. Lajeille yhteiset tapahtumat – näytökset ja virkistystoiminta
  - 2.2. Graduoinnit
3. Kilpailutoiminta
  - 3.1. Kilpailut, jotka seura järjestää ja joihin osallistutaan
  - 3.2. Kilpailutavoitteet
4. Valmennustoiminta
  - 4.1. Koulutustoiminta
  - 4.2. Ohjaajakoulutus
  - 4.3. Tuomarikoulutus
  - 4.4. Graduointikoulutus
  - 4.5. Hallinnon koulutus
5. Säännöllinen harjoitustoiminta
  - 5.1. Harjoitustilat ja vuorot
  - 5.2. Kendo
  - 5.3. laido
  - 5.4. Jodo
  - 5.5. Atarashii naginatado
  - 5.6. Yhteiset harjoitukset
  - 5.7. Lasten ja nuorten toiminta
6. Hallinto
  - 6.1. Hallitus ja toimihenkilöt
  - 6.2. Varainhankinta
  - 6.3. Tiedotus
  - 6.4. Yhteistyötahot
  - 6.5. Muut sidosryhmät
7. Muu toiminta
  - 7.1. Tuet
  - 7.2. Varustevälitys

## 8. Lopuksi

### Liite 1. Harjoitusaikataulu

- Kendo
- laido
- Jodo
- Atarashii naginatado

### Liite 2. Toimintakalenteri

### Liite 3. Ki-Ken-Tai-Icchi ry: n harjoitus- ja jäsenmaksut vuonna 2013

# 1. Johdanto

Vuoden 2013 alkaessa, Ki-Ken-Tai-Icchi ry. on edelleen selkeästi pääkaupunkiseudun johtava perinteisten japanilaisten miekkailulajien seura. Seuran monipuolinen lajivalikoima (kendo, iaido, jodo, atarashii naginata), asiantunteva opetus ja vakaa talous takaavat jäsenistölle fyysistä ja henkistä hyvinvointia edistävän turvallisen ja tasa-arvoisen harrastusyhteisön, jossa kaiken tasoiset ja ikäiset harrastajat osallistuvat ja liikkuvat yhdessä ja toisiaan tukien.

Harjoitustilojen osalta jatketaan samoissa tiloissa, Olympiastadionin itäsiiven liikuntatiloissa. Tilojen remontointia on odotettu mutta remontin alkamisaikataulusta ei tätä toimintasuunnitelmaa laadittaessa ole vielä konkreettista tietoa. Tiedossa on, että konkreettisiin toimiin ei päästä ainakaan kevätkaudella 2013. Loppuvuoden tilanne tarkentuu vuoden 2013 kuluessa.

Uusimpana seuraan tulleen lajin, atarashii naginatadon (naginata) kehittymistä seurataan ja sen kasvua sekä vakiintumista tuetaan edelleen. Lajille järjestetään sen tarvitsemat harjoitustilat. Lajin harrastajamäärää seurataan ja tarpeen tullen pyritään ottamaan huomioon kasvava tilantarve.

Seura pyrkii edistämään Suomen Kendoseurojen Keskusliiton jäsenyyttä Euroopan naginataliitossa (ENF) ja Kansainvälisessä naginataliitossa (INF). Harrastajamäärän kasvaessa pyritään kehittämään myös lajiorganisaatiota yhteistyössä liiton kanssa. Naginatan keskeisenä harjoittajana Suomessa seura pyrkii tutkimaan ja tukemaan mahdollisuutta muodostaa Suomen naginatamaajoukkue yhteistyössä liiton kanssa.

Hallintopuolella tavoitteena on parantaa vuoden 2012 tapaan toiminnan ennalta suunnittelua, hallinnon toimivuutta, jatkaa seurakäsikirjaprojektia ja viedä eteenpäin kotisivu-uudistusta. Seura jatkaa toimintakaudella 2013 "oma dojo" -projektia, jonka tavoitteena on löytää oma salitila seuralle. Pontena tässä projektissa toimii tulevaisuudessa siintävä Olympiastadionin remontti.

Kendon junioritoiminnassa pyritään kaudella 2013 takaamaan laadukas kendo-opetus junioreille käytettävissä olevien vetäjäresurssien puitteissa. Vanhempia junioreita kannustetaan aiempia vuosia enemmän harjoittelemaan samoissa ryhmissä aikuisten harrastajien kanssa, koska se vie heidän osaamistaan paremmin eteenpäin. Vuonna 2013 pyritään jälleen osallistumaan myös Suureen Budoleiriin sekä Your Fight -leirille, joille seura osallistui ensimmäisen kerran toimintakaudella 2012. Nämä tapahtumat ovat tärkeä kanava yhteistyölle muiden budolajien kanssa.

Seura kuuluu kattojärjestönsä Suomen Kendoseurojen Keskusliiton kautta SLU:hun. SLU:n lakkauttamisen ja uuden kansallisen liikuntajärjestön perustaminen aiheuttaa muutoksia liittotason työskentelyyn. Seura seuraa aktiivisesti tähän liittyviä tapahtumia ja niiden vaikutusta seuran omaan toimintaan vuonna 2013. Seura on myös ESLU:n toiminnassa edelleen mukana ja seuraa aktiivisesti Helsingin Seuraparlamentin toimintaa sekä muutoksia ja uudistuksia Helsingin kaupungin liikuntatoimessa.

Seuran toiminnassa on keskeistä, että kaiken ikäisen harrastajat – miehet ja naiset – harjoittelevat yhdessä ja heillä on mahdollisuus harrastaa neljää toisiinsa liittyvää lajia samalla jäsenmaksulla.

Seura painottaa vuonna 2013 seuraavia arvoja toiminnassaan:

- Toiminta on tasa-arvoista kaikkien lajien ja harjoitteluryhmien välillä
- Harrastamisen aloituskynnys pyritään pitämään matalana ja seuran lajit pyritään tuomaan lähelle kaupunkilaisia
- Seuran jäsenistä pidetään huolta myös alkeiskurssin jälkeen ja heidän erityistarpeensa pyritään huomioimaan mahdollisuuksien mukaan

- Seura liikuttaa kaikenikäisiä harrastajia koulun aloittaneista eläkeläisiin tasaveroisesti

## 2. Seuran järjestämät tapahtumat

### 2.1. Leirit ja muut tapahtumat

Vuonna 2013 seura isännöi jälleen useita paikallisia ja kansallisia tapahtumia. Seura järjestää vuosittaisiksi muodostuneet alueelliset kilpailut kendossa (Kallio Cup ja Kaveri Cup). Lisäksi seura on saanut lajiliitolta järjestettäväkseen seuraavat vuoden 2013 kansalliset kilpailut: iaidon ja jodon SM-kilpailut (huhtikuu) sekä kendon SM-yksilökilpailut (marraskuu). Vuoden 2014 kilpailut tulevat liiton piirissä hakuun toimintakaudella 2013. Seura hakee myös kaikkia vuoden 2014 kansallisia kilpailuja Helsinkiin aikaisempien vuosien tapaan.

Lisäksi seura toimii liiton tärkeimpänä yhteistyökumppanina liiton kevätleirillä (maaliskuu) sekä loppukesästä/alkusyksystä Helsingissä mahdollisesti järjestettävällä edistyneiden harrastajien leirillä, jonne kutsutaan korkeatasoinen opettaja Japanista.

Suurin seuran omista kendotapahtumista on myös vuonna 2013 Helsingin syysleiri. Myös omia lapsille ja nuorille tarkoitettuja tapahtumia järjestetään. Jodossa järjestetään kaksi isompaa ja kaksi pienempää leiriä. Iaidossa järjestetään kaksi leiriä vuodessa. Lisäksi seuran jodokat ja iaidokat ovat järjestämässä lajiensa SM-kisoja vuonna 2013 sekä Nordic Iaido Openia, joka järjestetään Suomessa vuonna 2013. Seuran ja liiton kutsumien opettajien vierailujen yhteydessä järjestetään lisäharjoituksia ja oheisohjelmaa. Järjestettävien leirien ja kilpailujen tarkoituksena on nostaa seuran jäsenten tasoa kussakin lajissa. Oheisohjelman tarkoituksena puolestaan on luoda yhteishenkeä ja saada vierailijat viihtymään.

Seuran tavoitteena on saada mahdollisimman moni seuran jäsenistä osallistumaan aktiivisesti toimintaan ja nostaa kaikkien tasoa sekä parantaa seuran yhteishenkeä yli lajirajojen.

#### 2.1.1. Kendoleirit

Seuran järjestämistä tapahtumista suurin on kendon Helsingin syysleiri (marraskuun alku), jonne kutsutaan japanilainen opettaja ja jossa järjestetään liiton dan-graduoinnit. Tapahtuma on osallistujamäärältään ylivoimaisesti suurin liiton vuosittaisista tapahtumista ja seuran tavoitteena on entisestään jalostaa tapahtumaa ja pitää yllä sen kansainvälistä luonnetta.

Ystävyystoimintaa Pietarin Shiten Kendo Clubin kanssa jatketaan ja vuonna 2013 on vuorossa helsinkiläisten vierailu Pietarissa. Tapahtumalle pyritään löytämään sopiva viikonloppu alkukesästä. Leirille pyritään aktivoimaan mahdollisimman suuri ja monipuolinen osallistujajoukko Helsingistä.

Lasten ja nuorten kendon puolella Ki-Ken-Tai-Icchi on mukana järjestämässä lasten ja nuorten kendoleiriä Hämeenlinnassa (helmikuun alku). Leirille pyritään saamaan mahdollisimman suuri osa seuran nuorista ja yhteistyötä tehdään myös Pietarin sisarseuran kanssa. Seura järjestää tapahtuman yhteistyössä liiton ja Hämeenlinnan seuran kanssa. Samalla yhteistyöllä järjestetään myös lasten ja nuorten turnausmatka ulkomaille. Matka suuntautuu kevään lopulla joko Saksaan, Venäjälle tai Belgiaan riippuen siitä, miten turnaukset sijoittuvat suomalaisen koulun lomien suhteen. Mukaan pyritään saamaan mahdollisimman moni seuran lapsista ja nuorista. Kendo on mukana Tampereen suurella Budoleirillä sekä Your Fight -leirillä. Seura on valmis tukemaan lasten ja nuorten tapahtumia seura tukee erityisin taloudellisin panoksin.

Jäsenistöä rohkaistaan osallistumaan ahkerasti liiton ja muiden seurojen järjestämille leireille.

Seura järjestää mahdollisuuksien ja tarpeen mukaan yhteiskuljetuksia tapahtumiin. Erityisen tärkeitä leirejä ovat liiton kevätleiri, Porin Jazz -leiri (kendo, jodo, iaido), Hämeenlinnan kyu-leiri (kendo, iaido, jodo) ja Tampereen leiri.

Myös ulkomaisille leireille ja kilpailuihin lähtemistä rohkaistaan. Tällaisia leirejä tai kilpailuja ovat mm: Riga Open (huhtikuu), Stockholm Open (lokakuu), Brysselin joululeiri (joulukuu) ja Berliinin kangeiko (joulukuu).

### 2.1.2. Jodoleirit

Maalis- ja lokakuussa järjestetään Helsingissä valtakunnallinen viikonlopun mittainen jodoleiri **Takao Momiyama** -sensein (7. dan, Ruotsi) kanssa. Keväinen leiri on omistettu Shindo muso ryu- ja liitännäislajien harjoittelulle. Syksyinen leiri lokakuussa pyritään pitämään koryu-leirinä. Lisäksi seura järjestää **Asko Pitkäsen** johdolla kaksi jodoleiriä helmi- ja elokuussa.

### 2.1.3. Iaidoleirit

Seura järjestää kaksi valtakunnallista iaidoleiriä vuodessa; yhden syys- ja toisen kevätkaudella. Leireille kutsutaan pääopettajaksi **Peter West** (7. dan renshi), tai hänen osoittamansa opettaja Englannista. Leireillä on perinteisesti ollut iaidokoita lähes kaikista Suomen iaidoseuroista ja leirit toimivat myös maajoukkueingin kokoontumisina.

### 2.1.4. Atarashii naginatado -leirit

Seura pyrkii järjestämään yhden valtakunnallisen leirin vuoden aikana Suomessa. Lajitietoisuuden levittämiseksi pyritään järjestämään lyhyitä aloittajaystävällisiä leirejä muissa suomalaisissa kendoseuroissa.

Harrastajat myös vierailevat mahdollisuuksien mukaan ulkomaisilla leireillä, mikä edistää kaikkien seuran naginataharrastajien lajitietoutta. Samalla myös kansainväliset yhteydet paranevat.

### 2.1.5. Lajeille yhteiset tapahtumat – näytökset ja virkistystoiminta

Kevät- ja syyskausien alussa seura järjestää näytökset, joissa esitellään seuran toimintaa ja lajeja erityisesti peruskursseille tulevia uusia jäseniä ajatellen. Näytöksiin osallistuvat kaikki neljä lajia ja juniorit. Näytöksiä mainostetaan harkinnan mukaan lehtisin, netissä ja sanomalehdissä. Omien näytösten lisäksi pyritään osallistumaan kaikkiin mahdollisiin tilaisuuksiin esitellä seurassa harjoiteltavia lajeja. Seura lähtee myös mukaan kaupungin liikuntaviraston mahdollisesti järjestämiin tempauksiin. Erityistä painoa laitetaan vähemmän tunnettujen lajien (jodo ja naginata) esittelyyn. Pyynnöstä seura myös järjestää kertaluontoisia kokeilusessioita esimerkiksi koululaisryhmille, yrityksille tai yhteisöille. Näistä saadut mahdolliset tulot ohjataan kunkin lajin maajoukkueiden toimintaan liiton tai seuran kautta.

Jäsentensä iloksi ja tunnelman sekä yhteishengen kohottamiseksi seura järjestää myös pikkujoulut (Kallio Cupin yhteydessä) ja kevätkauden päättäjäiset sekä muta virkistystoimintaa tarpeen mukaan. Uusia harrastajia pyritään aktivoimaan seuran virkistystoimintaan ja yleistä seuran jäsenten välistä kanssakäymistä ylläpitämään myös dojon ulkopuolella.

## 2.2. Graduoinnit

Seura järjestää kendon kyu-graduointeja liiton vaatimusten ja ohjeiden mukaisesti kolmesti vuodessa (maalis-, elo- ja joulukuussa) siten, että ahkerasti harjoittelevat jäsenet voivat edistyessään graduoida noin 3-4 kuukauden välein.

Seuran järjestämät jodon kyu-graduoinnit pyritään pitämään seuraavina päivinä: 18.4.2013 ja 12.12.2013. Muita graduointimahdollisuuksia järjestyy leirien yhteydessä. laidossa seura järjestää kyu-graduointitilaisuudet niin ikään kahdesti vuodessa (huhti- ja joulukuussa).

Naginatassa on ollut olemassa vuodesta 2012 alkaen kansalliset kyu-graduointisäädökset. Naginatan kyu-graduointeja järjestetään seurassa vuonna 2013 kaksi kappaletta, toinen keväällä ja toinen syksyllä.

Harrastajia kannustetaan suorittamaan ulkomaisten leirien yhteydessä mahdollisuuksien mukaan vyöarvoja ja se tulee olemaan jonkin aikaa myös ainoa tapa suorittaa dan-vyöarvoja.

### 3. Kilpailutoiminta

Vuonna 2013 seura osallistuu jälleen kaikkiin kansallisiin kilpailuihin kaikissa kolmessa Suomen Kendoseurojen Keskusliiton alaisessa lajissa (kendo, iaido, jodo). Lisäksi seuran jäseniä osallistuu kendossa, iaidossa ja jodossa Euroopan-mestaruuskilpailuihin maajoukkueiden mukana. Paikallistasolla järjestetään lisäksi pieniä turnauksia. Seura on myös mukana liiton kanssa järjestämässä junioreille kendon turnausmatkaa ulkomaille.

#### 3.1. Kilpailut, jotka seura järjestää ja joihin osallistutaan

Seura järjestää tai on mukana järjestämässä vuonna 2013 seuraavat kilpailutapahtumat

- Nordic Iaido Open (tammikuu), liiton tapahtuma, sis. myös jodo-osuuden
- Iaidon ja jodon SM-kilpailut (huhtikuu), liiton tapahtuma
- Kaveri Cup (elokuu), kendo, iaido, jodo, naginata
- Kendon SM-yksilökilpailut (marraskuu), liiton tapahtuma
- Kallio Cup (joulukuu), kendo, lasten ja nuorten kendo, jodo, naginata

Kaveri Cup on kolmihenkisin joukkuein otettava ystävällismielinen kendoturnaus, jossa osanottajien kendotaso on määrätty ennalta. Kallio Cup puolestaan on yksilöturnaus, jonka osanottajien määrä on rajoitettu ja ideana on tarjota mahdollisimman monelle mahdollisimman paljon otteluharjoitusta nimenomaan karsintaotteluiden kautta. Turnauksen paikoista noin puolet jaetaan pääkaupunkiseudun muiden seurojen edustajille.

Kaveri Cupin konsepti uudistettiin vuonna 2012, mikä osoittautui hyväksi päätökseksi. Vuonna 2013 jatketaan tällä uudistetulla konseptillä, jossa kukin osanottaja ilmoittautuu tapahtumaan yksilönä ja seura vastaa joukkueiden kokoamisesta kaikkien ilmoittautumisten perusteella.

Aikuisille tarkoitetun Kallio Cup -turnauksen yhteydessä järjestetään lapsille kendon Mini Kallio Cup, jossa lapset pääsevät harjoittelemaan ottelemista oman ikäistensä ja kokoistensa kanssa sekä pieni jodoturnaus. Myös iaidon mahdollisuuksia osallistua tapahtumiin tutkitaan. Naginata pyrkii osallistumaan seuran järjestämiin kilpailuihin ja niistä ensisijaisesti Kallio Cupiin omilla engi-kilpailuosioillaan.

Yllämainittujen lisäksi, seura osallistuu vuonna 2013 ainakin seuraaviin kilpailuihin

- Kendon SM-joukkuekilpailut
- Kendon Kyu Cup
- Kendon Dan Cup

Seuran tavoitteena on aktivoida mahdollisimman moni jäsen osallistumaan kilpailutoimintaan omalla tasollaan ja lähettää mahdollisimman monta osallistujaa jokaiseen kilpailuun. Tätä tavoitetta tuetaan maksamalla muilla paikkakunnilla tapahtuvien kilpailujen osallistumismaksut oman seuran jäsenten osalta sekä tarvittaessa järjestämällä kohtuuhintaisia yhteiskuljetuksia.

### **3.2. Kilpailutavoitteet**

Kendo: Seuran tulostavoite kendossa on voitto jokaisessa sarjassa ja kaikissa kilpailuissa. Tavoitteena on myös lähettää useampia joukkueita kendon Suomen-mestaruuskilpailuihin ja Kyu Cup -turnaukseen. Seura myös tukee kaikkia kendon maajoukkueeseen pyrkiviä jäseniään heidän tavoitteissaan.

Iaido: Seuran tavoitteena on pitää aktiiviset ja EM-kisoista kiinnostuneet iaidokat maajoukkueeringin toiminnassa mukana ja ottaa huomioon seuran maajoukkueeringissä olevien iaidokoiden harjoitustarpeet normaalien harjoitusten kulussa.

Jodo: Kaikki seuran edistyneet jodokat ovat mukana maajoukkueen rinkiharjoittelussa ja tavoittelevat paikkoja maajoukkueessa sekä mitaleja kansallisissa kilpailuissa.

Naginata: Naginata: Pienimuotoisten kilpailujen tavoitteena on antaa harrastajille erilaisia mahdollisuuksia testata taitojaan ja parantaa paineensietokykyään. Tavoitteena on myös edistää kykyä toimia kilpailuissa toimitsijana.

Harrastajamäärän kasvaessa pyritään kehittämään myös lajiorganisaatiota yhteistyössä liiton kanssa.

## **4. Valmennustoiminta**

Valmennustoiminta seurassa käsittää säännöllisten harjoitusten lisäksi useita leirejä ja koulutuksia. Vuonna 2013 noudatellaan säännöllisissä harjoituksissa tuttua hyvää aikataulua, jota kuitenkin muokataan yhteistyössä ohjaajien kanssa aina tarpeen tullen. Leirit ja koulutukset ajoitetaan liiton kanssa yhteistyössä. Lisäksi osallistutaan aktiivisesti liiton ja muiden järjestöjen kautta saatavilla olevaan valmennukseen.

Seurassa jatketaan vuonna 2013 ohjaaja- ja harjoitustoiminnan kehittämistä, jonka tavoitteena on parantaa opetuksen koordinoitua, syventää ohjaajien vastuualueiden jakoa ja pyrkiä suunnitelmallisempaan ohjaajatoimintaan kaikissa seuran lajeissa. Projektia koordinoi Mikko Salonen.

### **4.1. Koulutustoiminta**

Seura kouluttaa ohjaajia ja seuran toimihenkilöitä sekä hallituksen jäseniä lähettämällä heitä ESLU:n ja SLU:n sekä liiton koulutuksiin.

### **4.2. Ohjaajakoulutus**

Mahdollisimman moni seuran ohjaajina toimivista vapaaehtoisista kaikissa lajeissa pyritään lähettämään tason I ohjaajakoulutukseen ja niiden osalta jotka sen ovat jo suorittaneet, tuetaan jatkoa tasolle II. Ohjaajakoulutuksen rungon muodostavat niin harjoittelu apuohjaajana omassa seurassa kuin myös osallistuminen liiton vuosittaiselle ohjaajakoulutusleirille, joka järjestetään Hämeenlinnan kyu-leirin yhteydessä.

### **4.3. Tuomarikoulutus**

Tuomarikoulutusta seura tarjoaa järjestämiensä alueellisten turnausten yhteydessä. Lisäksi seura pyrkii lähettämään mahdollisimman monta henkilöä kendon Kyu Cup -turnaukseen, joka on liiton kansallinen tuomarikoulutustapahtuma. Seura tukee korkeampien danien osallistumista myös Euroopan kendoliiton (EKF) vuotuisen tuomariseminaariin (helmikuu/Bryssel).

### **4.4. Graduointikoulutus**

Liitto on ottanut vuonna 2010 virallisesti käyttöön graduointilisenssin ja graduointien järjestämistä koskevat säännöt. Kaksi vuotta voimassa olevan liiton graduointilisenssin on seuramme jäsenistä ehtinyt jo noin 20 henkilöä (lajiliitto pitää kirjaa lisenssin haltijoista). Heidän lisäksi koulutetaan mahdollisimman moni dan-tasoisista jäsenistä graduointiasioissa ja rohkaistaan heitä suorittamaan liiton lisenssi. Seuran graduointilisenssin suorittaneet henkilöt auttavat tarvittaessa myös muiden seurojen graduointien järjestämisessä.

Erityisesti seuran jodo-harrastajien tarve pitää yllä graduointilisenssejään korostuu. Liiton myöntämän graduointilisenssin on hankkinut seuran jodokoista itselleen seitsemän harrastajaa. Seuran edustajia on mukana kaikkien toimintavuonna Suomessa järjestettävien jodon kyukokeiden raadeissa.

### **4.5. Hallinnon koulutus**

Seura maksaa jäsentensä osallistumisen ESLU:n järjestämiin Seura-akatemiaan koulutuksiin hakemusta vastaan ja sillä edellytyksellä, että jäsen toimii seuran hyväksi. Tällä pyritään parantamaan seuran hallinnon tasoa ja houkuttelemaan mukaan seuratoimijoiksi uusia ihmisiä.

## **5. Säännöllinen harjoitustoiminta**

### **5.1. Harjoitustilat ja vuorot**

Huoli harjoitustiloista varjostaa edelleen seuran toimintaa. Stadionin tilojen remontista pyritään saamaan lisätietoa ja mahdollisen remontin sisältöön vaikuttamaan seuran käyttämien tilojen osalta. Seura on valmis panostamaan myös taloudellisia resursseja siihen, että harjoitussalin lattia saadaan tarpeidemme mukaiseksi. Mahdollisuuksia tähän tutkaillaan ja asiasta pidetään yhteyttä Stadionsäätiön suuntaan. Samalla varaudutaan myös käyttökatkoksiin ja pahimmassa tapauksessa muuttoon etsimällä aktiivisesti korvaavia tiloja.

Seuran jäsenmäärä ei ole merkittävästi muuttunut eikä jäsenmäärän vuoksi uusia tiloja tai vuoroja tarvita. Jäsenistön ikä- ja tasojakautuminen muuttuessa olisi kuitenkin tarve tarkastella tila- ja vuorojakoa säännöllisesti uusiksi. Kendon maajoukkueeringin jäsenistön keskittyminen pääkaupunkiseudulle ja nuorten lupaavien kendokoiden tarvitseman vauhdikkaamman harjoittelun takaamiseksi on tärkeää ylläpitää edistyneiden ryhmällä omaa lisävuoroa, erityisesti kevätkaudella 2013. Lisäksi naginatan kasvava harjoittelijamäärä luo tilatarpeita.

Seura järjestää talvikaudella (1.9.–30.5.) reilut 30 tuntia ohjattuja harjoituksia viikossa. Lajeina ovat kendo, iaido, jodo ja atarashii naginatado. Kolme kuukautta kestävät peruskurssit järjestetään syksyllä ja keväällä kendossa, iaidossa ja sekä naginatassa. Kendojunioreille järjestetään oma peruskurssi syksyllä sekä ainoastaan tarvittaessa kevätkaudella. Jodossa jatketaan kokeilua, jossa peruskurssia kestävä keväältä syksyn alkuun. Kesäkaudella (1.6.–31.8.) harjoitellaan kaikkina arkipäivinä, yhteensä noin 20 tuntia viikossa. Tarkempi, lajikohtainen harjoitusaikataulu on tämän toimintasuunnitelman liitteenä.

## 5.2. Kendo

Kendoon tullaan mukaan peruskurssien kautta. Kaksi kertaa vuodessa järjestettävä aikuisten peruskurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille miehille ja naisille. Yli 13-vuotiaita junioreita voidaan ohjata aikuisten peruskurssille tarpeen mukaan riippuen lasten omista lähtökohdista. Junioreiden omalle peruskurssille otetaan 7–14-vuotiaita lapsia. Vuonna 2013 lasten peruskurssi järjestetään ainakin kerran. Kevätkaudella kurssi järjestetään ainoastaan, jos kysyntä on suurta. Syksyllä peruskurssi järjestetään normaaliin tapaan maksimissaan 20 osanottajalle. Ikäraajat ovat ohjeellisia mutta alle 7-vuotiailta lapsilta edellytetään vanhemman osallistumista samalla peruskurssille, jolloin vanhempi harjoittelee lapsen kanssa ja arvioi lapsen levon tarvetta.

Peruskurssin osallistujamäärissä ei ole nähtävissä merkittävää kasvua ja määrän sijasta pyritäänkin panostamaan siihen, että mahdollisimman moni kurssilta jatkaisi kendon parissa. Seura panostaa peruskurssisiin ja niillä opettavat mahdollisimman korkeatasoiset kendokat. Aikuisten peruskurssilla tarjotaan myös mahdollisuus tutustua iaidoon ja jodoon. Seura on valmis tarttumaan haasteeseen, mikäli mahdollisuus järjestää erillinen kolmas vuosittainen kendon peruskurssi esimerkiksi Itä-Helsingissä tarjoutuu.

Peruskurssin suorittaneet aikuiset siirtyvät suoraan edistyneiden ryhmään ja siirtymistä tukee osallistuminen jatkoryhmän harjoituksiin. Jatkoryhmä palvelee myös tauolta palaavia kendokoita. Junioreilla ei ole omaa jatkoryhmää mutta tavoitteena on, että lapset voivat varttuessaan asteittain siirtyä seuran yleisen toiminnan piiriin, kuitenkin omilla ehdoillaan.

Kendossa edistyneiden harjoitusten ohjaamisesta vastaavat **Mikko Salonen** (renshi 7. dan) ja **Markus Frey** (renshi 7. dan). Aikuisten peruskurssista vastaavat Mikko Salonen ja **Susanna Porevuo** (6. dan). Jatkoryhmää ohjaavat **Mia Raitanen** (4. dan) ja **Emilia Vuorinen** (4. dan). Kendon sunnuntaitreenejä ohjaavat **Pekka Nurminen** (5. dan) sekä hänelle tätä tarkoitusta varten värvättävät dan-tasoiset apuohjaajat. Lasten kendoharjoituksia ja peruskurssia vetävät **Jukka Alstela** (5. dan) ja **Katja Piipponen** (3. dan). Kendon apuopettajina toimivat lisäksi **Iikka Salminen** (4. dan), **Akseli Korhonen** (4. dan), **Joakim Bremer** (3. dan), **Elina Lius** (1. dan) ja **Alexey Ganzhinov** (2. dan).

Muutkin dan-tasoiset ja erityisesti maajoukkueingissä harjoittelevat auttavat tarvittaessa ohjaamisessa.

Lisäksi seuran jäsenet ohjaavat harjoituksia myös kahdessa muussa pääkaupunkiseudun seurassa ja kansallisilla leireillä. Yhteistyötä erityisesti Leppävaaran budoseuran ja Helsingin yliopiston kendoseuran kanssa jatketaan ja tiivistetään.

Vuonna 2013 kendon opetuksesta seurassamme vastaa osittain myös liiton kutsuma Japanin kendoliiton (ZNKR) valmentaja, joka oleskelee maassa yhteensä kolme kuukautta (helmi-huhtikuu). Opettaja pyritään saamaan seuran harjoituksiin mahdollisimman monena päivänä. Harjoitusten lisäksi, seura järjestää opettajalle asunnon ja vapaa-ajan ohjelmaa. Opettajan kulut jaetaan osittain pääkaupunkiseudun seurojen kesken ja erikseen liiton kanssa sovittavalla tavalla. Vierailevan opettajan aikataulu suunnitellaan ja harjoitusyhteistyötä tehdään pääkaupunkiseudun seurojen kanssa tiiviissä yhteistyössä.

Japanin kendoliiton lähettämän valmentajan ja seuran kutsumien opettajien lisäksi seuran harjoituksissa vierailee useita ulkomaalaisia opettajia liiton ja muiden seurojen kutsumina. Vierailuista syntyvät kulut katetaan leirituotoilla ja harjoitusmaksuilla sekä tapauskohtaisesti sovittavin tavoin yhteistyössä liiton kanssa.

Useita seuramme jäseniä osallistuu vuonna 2013 aktiivisesti kendon maajoukkuerinkiin, maajoukkueleireille ja maajoukkueen valmennustehtäviin. Tavoitteena heillä on tulla valituksi maajoukkueeseen ja päästä kendon Euroopan-mestaruuskisoihin (huhtikuu, Berliini).



Maajoukkueingon toiminta ja maajoukkueen valmentautuminen pyritään, mukaan luettuna japanilaisten opettajien vierailut, yhdistämään seuran muuhun toimintaan siten, että kaikki seuran jäsenet pääsevät joko välittömästi tai välillisesti hyötymään niistä. Maajoukkueingon harjoittelumahdollisuuksia seurassamme parannetaan tarjoamalla ryhmälle oma harjoitusvuoro viikolla.

### 5.3. Iaido

Iaidon pääopettajina seurassa toimivat **Tuula Kiviluoto** (4. dan) ja **Sakari Myllymäki** (3. dan).

Kaikki iaidoa harjoittelevat aloittavat Japanin kendoliiton iaidokatoista ja etenevät myöhemmin koryun harjoitteluun. Seurassamme opetettava koryu eli vanha koulukunta on Muso Jikiden Eishin ryu, jossa opettajanamme toimii Peter West sensei (7. dan renshi). Iaidon ohjaajat vastaavat sekä peruskurssin että edistyneiden opetuksesta ja osallistuvat myös kendon peruskurssin iaidoiltojen järjestämiseen. Tätä kautta kynnystä osallistua myös iaidon harjoitteluun madalletaan. Iaidon harjoittelijoita puolestaan rohkaistaan osallistumaan myös kendon kataharjoituksiin.

Iaidoa harjoitellaan kahtena päivänä viikossa. Yhteensä harjoituksia on 4 vuoroa viikossa, mukaan lukien seuran yhteiset kendokatan harjoitukset perjantaina. Tiistaisin ja lauantaisin pidetään yleiset iaidoharjoitukset, jotka on tarkoitettu kaikille iaidokoille. Lauantaisin pidetään myös koryuharjoitukset, jotka on tarkoitettu edistyneemmille.

Iaidon osalta seuramme toimii Helsingin yleisenä ZNKR-iaidoseurana, seuran harjoituksissa vierailee säännöllisesti iaidokoita muista pääkaupunkiseudun seuroista. Yhteydet Suomen iaidoliittoon ja muihin Helsingissä toimiviin iaidoseuroihin ovat toiminnan kannalta tärkeitä. Yhteyksiä hoitaa seuran iaidovastaava. Seuran ohjaajista Tuula Kiviluoto toimii ZNKR iaidon Muso Jikiden Eishin ryu -koulukunnan yhteyshenkilönä Suomessa.

### 5.4. Jodo

Jodon tärkein tavoite vuodelle 2013 on harrastajamäärän asteittainen kasvattaminen seurassa. Lisäksi yleisellä tasolla tavoitteena on edelleen lajikohtaisen tiedotuksen ja markkinoinnin kehittäminen. Keskeiset haasteet toimintavuotena ovat yleinen teknisen tason kohottaminen, edistyneiden jodokoiden motivaation tukeminen sekä Shindo Muso ryun opiskelu yleisesti.

Jodoharjoitukset järjestetään kahdesti viikossa, tiistaisin ja torstaisin. Edistyneet ja aloittelijat harjoittelevat yhdessä, torstaina on edistyneiden vapaaharjoitteluosuus. Seuramme jodokat osallistuvat kaikkiin tarjolla oleviin liiton tai seurojen järjestämiin leireihin, joilla on jodotoimintaa.

Jodon vastuuvetäjät vuonna 2013 ovat: Timo Reenpää 4.dan ja Mikko Lehmusvyöry 4.dan. Lisäksi vetämisessä avustavat muut dan-tasoiset jodokat, jotka ovat suorittaneet liiton vetäjäkoulutuksen. Näin kerrytetään myös alempien danien kokemusta harjoitusten ohjaamisesta.

Vuonna 2013 järjestetään alkeiskurssit sekä kevät- että syyskaudella. Tarkoituksena on, että peruskurssilaiset sitoutetaan entistä paremmin peruskurssiin pidentämällä peruskurssi yhdeksän kuukauden mittaiseksi ja asettamalla kurssilaisille seuraavat tavoitteet jotka samalla jakavat tämän peruskurssin kolmeen osaan. Tämän seurauksena peruskurssien harjoittelu menee osittain limittäin:

- tammi-maaliskuu (kevään kurssi)/ syys-marraskuu (syksyn kurssi), tavoite: 6. kyun suorittaminen
- huhti-kesäkuu (kevät)/ joului-helmikuu (syksy), tavoite: 5.kyun suorittaminen
- kesä-elokuu (kevät)/ maaliskuu-touko (syksy), tavoite: 4.kyun suorittaminen

Tämän jälkeen kurssilaiset ovat täysipainoisesti valmiita harjoittelemaan edistyneempien kanssa samoissa harjoituksissa.

Maalis- ja lokakuussa järjestetään Helsingissä valtakunnallinen viikonlopun mittaiset jodoleirit Takao Momiyama -sensein (7. dan, Ruotsi) kanssa. Maaliskuussa järjestetään ZNKR jodo-leiri ja lokakuussa koryu-leiri. Lisäksi Asko Pitkäsen johdolla järjestetään kaksi leiriä, toinen helmi- ja toinen elokuussa.

Jodon osalta KKTI toimii Helsingin yleisenä ZNKR-jodo -seurana. Yhteydet muihin Helsingissä toimiviin jodo(jojutsu) -seuroihin ovat toiminnan kannalta tärkeitä. Jodolla on lajivastaava seuran hallituksessa.

Seura tukee jodon maajoukkueharjoittelua tarjoamalla seuran harjoitusaikoja ja -tiloja jodon maajoukkueingin käyttöön pari kertaa vuodessa. Kaikki KKT:n edistyneet jodokat ovat mukana maajoukkueen rinkiharjoittelussa. Lisäksi seuran jodokoita pyritään saamaan mukaan varsinaiseen maajoukkueeseen mahdollisimman monta, sekä kannustamaan heitä osallistumaan myös pienimuotoisempiin avoimiin kisoihin. Mahdollisuuksien mukaan tätä tuetaan myös taloudellisesti ja tukihakemuksia otetaan vastaan samoin periaattein kuin kendossa. Jodon maajoukkue osallistuu vuonna 2013 Jodon EM-kilpailuihin.

Seuramme jäsenet osallistuvat näkyvästi jodon SM-kilpailuihin sillä vuonna 2013 KKTI on järjestävänä seurana iaidon ja jodon SM-kilpailuissa.

Seuran edistyneet jodokat osallistuvat liiton järjestämään valmentaja- että tuomarikoulutukseen. Seuran omaa tuomarikoulutusta seura tarjoaa lisäksi Kaveri Cup ja Kallio Cup -tapahtumien yhteydessä.

## **5.5. Atarashii naginatado**

Naginatana harjoittelu aloitettiin seurassa vuoden 2009 helmikuussa ja ensimmäinen peruskurssi järjestettiin saman vuoden syksynä. Naginataa harjoittelee seurassamme tällä hetkellä noin 14 henkilöä. Vuonna 2013 säännöllinen harjoittelu jatkuu ja harjoituksia on kahdesti viikossa. Naginatassa järjestetään kaksi peruskurssia (kevät ja syksy), joiden toivotaan tuovan lisää harjoittelijoita lajin pariin. Henkilöt, jotka ovat jo aikaisemmin harrastaneet jotakin kamppailulajia voivat tulla mukaan joustavasti ympäri vuoden, vaikkakin uusien harrastajien mukaantulo on helpointa alkeiskurssin kautta.

Harjoituksissa pyritään antamaan kullekin kykyjään vastaavia haasteita ja kannustamaan harjoittelussa omaan tahtiin edistymistä. Valtaosa harjoittelusta tapahtuu ilman suojaruusteita perustekniikoita yksin ja parin kanssa tutkiessa. Kerran viikossa harjoitellaan suojaruusteiden kera niiden harrastajien kanssa joilla on ruusteiden lisäksi riittävä perusosaaminen lajissa.

Peruskurssi ja edistyneemmät harjoittelevat yhdessä samoina harjoitusaikoina. Ohjaajat vastaavat harjoitusten suunnittelusta siten että kukin harrastajista saa omalle tasolle sopivaa harjoittelua.

Harjoitusten lisäksi pyritään järjestämään yksi valtakunnallinen leiri. Lajitietoisuuden lisäämiseksi vierailaan muissa seuroissa pitämässä lyhyitä yhden harjoituskerran mittaisia vierailuja. Naginata esittäytyy lajina myös kendon alkeiskurssilla.

Naginatana pääohjaajana toimii Jukka Paasonen (1. dan), jota avustaa Mari Paasonen (4. dan).

Apuohjaajina toimivat Leena Lecklin (1. dan), Janne Sojantola (4. kyu) ja Miika Yliluoma (4. kyu). Yhteydenpidosta seuran hallinnon suuntaan vastaa Jarno Yliluoma (4. kyu).

Suomen Kendoseurojen Keskusliitto on aloittanut vuonna 2012 prosessin Euroopan Naginataliiton (ENF) jäseneksi liittymisestä. Liiton vuoden 2013 tavoitteena on liittyminen lajin kansainväliseen lajiliittoon (INF) ENF:n jäsenyyden kautta. Seura on tässä kehityksessä aktiivisesti mukana, sillä se on tällä hetkellä ainoa seura Suomessa, jossa atarashii naginataa harjoitellaan säännöllisesti.

Yhteistyötä muiden kansainvälisten harrastajien kanssa jatketaan ja ulkomaisilla leireillä vierailaan mahdollisuuksien mukaan.

Kuten muissakin seuran lajeissa, on myös naginatalla oma koryu-tyylinsä jikishinkageryu naginatajutsu, jota seurassa voi harjoitella. Suomi on tällä hetkellä Havaijin lisäksi toinen maa Japanin ulkopuolella, jossa tyyliä voi harjoitella.

## **5.6. Yhteiset harjoitukset**

Kendolle, iaidolle, jodolle ja naginatalle yhteisiä harjoituksia on kaksi kappaletta viikossa. Perjantain kendo kata ja sunnuntain suburit soveltuvat kaikkien neljän lajin harrastajille. Tätä yhdistävää tekijää pyritään edelleen hyödyntämään entistä paremmin ja harrastajia rohkaistaan kokeilemaan toistensa lajeja ja osallistumaan näihin yhteisiin harjoituksiin. Naginatan harrastajia rohkaistaan opettelemaan miekan käytön perusteet.

## **5.7. Lasten ja nuorten toiminta (kendo)**

Kevään 2013 peruskurssin suhteen kartoitetaan kiinnostusta syksyn aikana. Vetäjäresurssien puutteen vuoksi voi olla, ettei peruskurssia pidetä totuttuun tapaan, vaan yli 13-vuotiaita kannustetaan osallistumaan aikuisten peruskurssille ja nuoremmille annetaan vaihtoehtoksi aloittaa syksyllä. Syksyllä 2013 peruskurssi pidetään vanhan käytännön mukaan harjoitellen kaksi kertaa viikossa.

Vanhempia junioreita rohkaistaan osallistumaan yleisiin harjoituksiin ja keskiviikkotreeneit on suunniteltu niin, että juniorit pääsevät harjoittelemaan aikuisten kanssa. Junioreita kannustetaan edellisvuosien tapaan erityisesti perjantain kendo kata-harjoituksiin, jotta tauko toisen ja ensimmäisen kyun suorittamisen välillä ei kasvaisi liian pitkäksi. Kynnystä käydä kata-harjoituksissa on pyritty alentamaan käymällä katoja lävitse junioreiden kanssa heidän omissa harjoituksissaan.

Kevään harjoitukset pidetään varusteellisille ja varusteettomille samanaikaisesti keskiviikkoisin ja lauantaisin. Kesäkaudella junioreilla on yksi oma harjoitusvuoro viikossa ja syyskaudella harjoitusaikataulu pysyy samanlaisena kuin edellisenä vuonna, eli edistyneet ja peruskurssi samanaikaisesti keskiviikkoisin, lauantaisin taas ensimmäiset puolitoista tuntia vedetään harjoituksia ilman varusteita peruskurssin ehdoilla, jälkimmäinen tunti taas varataan kokonaan varusteiden kanssa harjoittelevien juniorien vauhdikkaampiin ja syventäviin harjoituksiin.

Alkuvuodesta järjestetään perinteinen juniorileiri Hämeenlinnassa yhteistyössä paikallisen seuran ja liiton kanssa. Tämä leiri on tarkoitettu kaiken ikäisille lapsille ja nuorille. Lisäksi järjestetään perinteinen kilpailumatka ulkomaille sekä rohkaistaan junioreita osallistumaan kesän kyu-leirille ja muillekin yleisille leireille, vaikkei näillä olisikaan erillistä ryhmää junnuille. Juniorien syys- ja kevätkausien päättäjäisiä järjestetään joko erikseen tai osana aikuisten päättäjäisiä. Kartoitetaan junioreiden kiinnostusta osallistua jälleen usean eri lajin leireille Your Fightiin sekä Suurelle Budoleirille.

## 6. Hallinto

Seuran hallinto on hyvällä mallilla ja toimintaa jatketaan tuttuun tapaan. Hallitus koettaa edelleen kokoontua säännöllisesti kerran kuukaudessa (pois lukien kesäkuukaudet) ja toimintaa kehitetään seurakäsikirjaprojektin puitteissa.

Seuran hallinnosta vastaavat myös vuonna 2013 aktiivisesti seuran lajeja harjoittelevat henkilöt, joista suurin osa toimii seurassa myös ohjaajina. Suurin osa seuran hallituksesta ja toimihenkilöistä on myös aktiivinen maajoukkueiden toiminnassa.

### 6.1. Hallitus ja toimihenkilöt

Syyskokous valitsee seuralle hallituksen seuran sääntöjen mukaan. Lisäksi valitaan toimihenkilöitä tarpeen mukaan.

Hallitus pyrkii kokoontumaan useammin ja saattamaan tekemänsä päätökset seuran jäsenten tiedoksi sähköpostilla tai seuran kotisivujen kautta. Hallitus voi päättää yksinkertaisista asioista myös sähköpostikokouksissa. Hallituksen kokouksiin kutsutaan tarpeen mukaan myös seuran ohjaajat ja toimihenkilöt, joiden mielipide on tärkeä seuran asioista päätettäessä.

### 6.2. Varainhankinta

Seura kerää jäsen- ja harjoitusmaksuja sekä leirimaksuja, joilla katetaan ensisijaisesti toiminnan kulut. Harjoitus- ja leirimaksut pyritään pitämään kohtuullisina. Mahdollinen voitto käytetään harjoitustoimintaan ja seuran jäsenistöä parhaiten hyödyttävällä tavalla. Tällä hetkellä mahdollinen voitto ohjataan ensisijaisesti oma dojo -projektia varten perustettuun rahastoon, jolla seura pyrkii varautumaan tulevaan poismuuttoon Olympiastadionilta stadionin remontin alettua. Uusien harjoitustilojen hankkiminen tarkoittaa mahdollisesti lisäkuluja seuralle.

Lisäksi seura järjestää jonkin verran varuste- ja tarvikemyyntiä. Myynnillä on tässä tapauksessa tarkoitus kattaa varusteiden hankkimisesta aiheutuneet kulut. Mahdollinen voitto ohjataan tässäkin tapauksessa suoraan seuran harjoitus- ja leiritoimintaan ja/tai oma dojo -projektiin.

Seuran laskutus tapahtuu pääsääntöisesti sähköpostilla.

Seura anoo Helsingin kaupungilta vuosittaista toiminta-avustusta ja käyttää mahdollisesti myönnettyt rahat erityisesti lasten ja nuorten toimintaan sekä kesän harjoitteluvuorojen tilavuokriin.

Seura myy lahjakortteja, jotka oikeuttavat seuran järjestämiin peruskursseihin. Vuonna 2011 käyttöön otettu mahdollisuus maksaa seuran harjoitus- ja leirimaksuja Smartumin liikuntaseteleillä on saavuttanut suosiota seuran jäsenten keskuudessa ja tämä maksutavan käyttöä jatketaan.

### 6.3. Tiedotus

Seura ylläpitää kotisivuja, jotka toimivat tiedottamisen selkärankana. Seuran kotisivuja pyritään edelleen uudistamaan rakenteellisesti, jotta ne olisivat helpommin päivitettävät. Kotisivujen uudistusprojektissa on mukana seuran tiedottaja sekä myöhemmin valittava toimikunta.

Päivittäiset tiedotukset seura hoitaa sähköpostilistalla, jolle kaikkia jäseniä kehoitetaan liittymään. Listalla tiedotetaan sekä suomeksi että englanniksi. Lista on kaikkien lajien yhteinen tiedotuskanava. Kendoa harrastaville lapsille ja heidän vanhemmilleen on lisäksi oma sähköpostilista, jolle tiedotteet lähetetään lapsille muokatussa asussa ja vain suomeksi. Liiton julkaiseman Tengu-lehden jakelu hoidetaan harjoituksissa. Lisäksi seura tiedottaa järjestämistään leireistä englanniksi sähköpostilla lähimaiden kendoseuroille ja liitoille.

Seura ylläpitää profiilia yhteisöpalvelu Facebookissa. Profiilin tarkoituksena on toimia ensisijaisesti yhteisöllisyyttä vahvistavana foorumina ja vasta toissijaisesti tiedotuskanavana.

Seura hyödyntää aikaisemmin teetettyjä mainosmateriaaleja tiedotuksessaan, sekä tarpeen mukaan ottaa lisäpainoksia niistä.

Seura ilmoittaa peruskursseista ja näytöksistä sanomalehdissä harkinnan mukaan. Peruskursseista ilmoitetaan lehti-ilmoituksella Helsingin Sanomissa tai muussa hallituksen hyväksi katsomassa lehtimediassa ja seuran kotisivuilla. Lisäksi voidaan levittää julisteita tai mainostaa kurssseja muilla sopiviksi katsotuilla keinoilla. Seura voi harkintansa mukaan mainostaa myös internetissä Facebook-profiilinsa tai esimerkiksi Googlen mainosten kautta.

Seura pyrkii vuoden 2013 aikana lisäämään näkyvyyttään ulkoisille sidosryhmille erityisesti ilmaiskeinoin: Artikkeleiden, kirjoitusten tai haastattelujen avustuksella, jotka julkaistaan joko painetussa tai sähköisessä mediassa. Tässä yhteydessä hyödynnetään seuran harrastajien olemassa olevia kontaktiverkostoja. Lisäksi seura pyrkii ottamaan tiedotuksellisesti kaiken mahdollisen irti siitä, että sen jäsenistössä on paljon maajoukkueiden jäseniä ja sellaisia henkilöitä, joilla on mahdollisuus päästä esille valtamediassa.

Vuoden 2013 aikana seura tulee ottamaan käyttöön kaikille lajeille yhteisen viestintäsuunnitelman, joka määrittelee tarkemmin seuran viestinnän tilan, kunkin seuran toimijan tiedotuksellisen vastuualueen, viestintäkanavien prioriteetit, ulkoisessa ja sisäisessä viestinnässä sovitut pelisäännöt sekä viestinnälliset kehitystarpeet. Viestintäsuunnitelman tarkoitus on toimia operatiivisena ohjenuorana. Lisäksi sitä voidaan hyödyntää seurakäsikirjaprojektissa materiaalina.

#### 6.4. Yhteistyötahot

Seuran edustamien lajien kansallinen kattojärjestö on **Suomen Kendoseurojen Keskusliitto ry**. Seuralla on edustajia myös liiton hallituksessa. Liiton sääntömääräisissä kokouksissa seuraa edustaa puheenjohtaja tai erikseen nimetty edustaja. Liiton kautta seura on mukana myös **Suomen Liikunnan ja Urheilun** (SLU) toiminnan piirissä. SLU:n toiminta lakkautetaan kuitenkin vuoden 2012 loppuun mennessä ja sen toiminta siirretään uuteen, vuonna 2012 perustettuun kattojärjestöön. Seura seuraa liiton välityksellä, mitä kansallisella urheilukentällä vuonna 2013 tapahtuu ja miten tämä vaikuttaa liittotason toimintaan.

SLU:n aluejärjestön, **Etelä Suomen Liikunnan ja Urheilun** (ESLU) jäsen seura on ollut vuoden 2009 maaliskuusta. Seuran ohjaajia on lähetetty ESLU:n koulutuksiin ja toiminta on ollut seuralle erittäin hyödyllistä. ESLU:n jäsenjärjestökokouksissa seuraa edustaa puheenjohtaja tai erikseen nimetty edustaja.

Seura on mukana myös **Helsingin Seuraparlamentin** toiminnassa ja sen kautta pyritään vaikuttamaan yhteistyössä muiden budoseurojen kanssa. Seuraparlamentissa Ki-Ken-Tai-Icchi ry:n edustajana toimii puheenjohtaja tai erikseen nimetty sijainen.

#### 6.5. Muut sidosryhmät

Seuran luonnollisia yhteistyökumppaneita paikallistasolla ovat pääkaupunkiseudulla sijaitsevat Suomen Kendoseurojen Keskusliiton jäsenseurat. Erityisen tiivistä yhteistyö on Helsingin yliopiston kendoseuran, Leppävaaran Budoseuran ja Tapanilan Erän kanssa. Seuramme harjoitukset ovat pääsääntöisesti avoimia kaikille liiton jäsenseurojen jäsenille ja oman seuran jäseniä rohkaistaan vastaavasti vierailemaan muiden seurojen harjoituksissa.

Lisäksi Olympiastadionilla samoissa tiloissa harjoittelevat liikuntaseurat ja pääkaupunkiseudun muut japanilaisia budolajeja edustavat seurat (myös liiton ulkopuolelta) otetaan huomioon yhteistyökuvioiden suunnittelussa.

Kansallisella tasolla seuran pääyhteistyökumppani on Suomen Kendoseurojen Keskusliitto ja sen jäsen seurat. Erityistä yhteistyötä tehdään Hämeenlinnan kendoseuran kanssa juniorityön puitteissa.

Kansainvälisesti seura toimii yhteistyössä paitsi yksittäisten kutsumiensa opettajien kanssa, niin myös sisarseuransa Pietarin Shiten Kendo Clubin kanssa. Yhteistyötä on sen lisäksi myös muiden lähialueiden seurojen kuten Tallinnan ja Riikan seurojen kanssa. Iaido kutsuu pääopettajansa Englannista ja jodo Ruotsista. Naginatan yhteistyö suuntautuu pääasiassa Ruotsiin ja Japaniin. Lisäksi pidetään aktiivisesti yhteyttä Euroopan naginataliittoon.

Helsingin kaupungin liikuntavirasto on seuralle tärkeä yhteistyökumppani ja viraston kanssa pyritään tekemään yhteistyötä ja ylläpitämään hyviä suhteita. Seura pitää yllä hyviä suhteita myös harjoitustiloista vastaaviin tahoihin eli Stadionsäätiöön sekä tilojen vuokrausta hoitavaan Aleksanterin teatteriin.

Yhteyksiä junioreiden vanhempiin pyritään edelleen parantamaan. Seurassa jatketaan hyväksi havaittua vanhempainpäivä-toimintaa muutaman kerran kaudessa kotien ja seuran yhteistyön edistämiseksi.

Iaidon osalta seura toimii Helsingin yleisenä ZNKR-iaidoseurana. Yhteydet Suomen iaidoliittoon ja muihin Helsingissä toimiviin iaidoseuroihin ovat toiminnan kannalta tärkeitä. Yhteyksiä hoitaa seuran iaidovastaava. Seuran ohjaajista Tuula Kiviluoto toimii iaidon Muso Jikiden Eishin ryu -koulukunnan yhteyshenkilönä Suomessa.

Jodon osalta seuramme toimii Helsingin yleisenä ZNKR-jodoseurana. Yhteydet muihin Helsingissä toimiviin jodo- ja jojutsuseuroihin ovat toiminnan kannalta tärkeitä. Yhteyksiä hoitaa seuran jodovastaava.

Naginatan osalta yhteistyö suuntautuu pääasiassa Ruotsiin, Japaniin ja Italiaan. Naginatan harjoitteluun sisältyvän koryun tyylin jikishinkageryu naginatajutsun osalta yksittäiset harrastajat kuuluvat Japanissa toimivan tyylin kattojärjestöön.

## **7. Muu toiminta**

### **7.1. Tuet**

Seura rohkaisee kaikkia jäseniään lajista riippumatta osallistumaan paitsi kaikkiin paikallisiin ja kansallisiin tapahtumiin, myös kansainvälisille leireille sekä turnauksiin. Seura tukee tätä järjestämällä mahdollisuuksien mukaan kohtuuhintaisia yhteiskuljetuksia kansallisiin tapahtumiin ja tukemalla jäsenten osallistumista ulkomailla järjestettäviin tapahtumiin.

Kaikki jäsenet voivat anoa seuralta tukea ulkomaan harjoittelu- ja kilpailumatkoille kirjallisella hakemuksella. Pääsääntöisesti tukea myönnetään Eurooppaan suuntautuville matkoille 50 €/hlö ja muualle suuntautuville matkoille 100 €/hlö. Hakemukset käsitellään tapauskohtaisesti ja tuesta päättää seuran hallitus. Yhdelle henkilölle voidaan myöntää korkeintaan 150 € tukea vuodessa.

### **7.2. Varustevälitys**

Seura välittää jäsenilleen lähtökohtaisesti omakustannushintaan tiettyjä kendon, iaidon, jodon ja naginatan varusteita. Seura pitää yllä myös kendon vuokravarustevarastoa, josta varusteita (bogu, dogi) vuokrataan jäsenille edulliseen hintaan ja panttia vastaan. Vuokravarustevälityksen tarkoituksena on mahdollistaa uusien harjoittelijoiden perehtyminen lajiin ennen omien varusteiden hankintaa. Hakamia ja keikogita vuokrataan lähinnä junioreille. Varusteita vuokrataan myös muille

seuroille, joilta niitä puuttuu. Seuralla on lähinnä peruskurssien käyttöön ja kendon esittelyyn tarkoitettu varasto lainashinaita sekä -bokkeneita.

Seura ottaa vastaan varustelahjoituksia ja tekee tarvittaessa hankintoja, kun puutteita ilmenee. Varustevälityksestä saatavat tuotot kattavat varusteiden hankintakulut, varautumisen mahdollisiin valuuttakurssimuutoksiin sekä esim. seuran omistamien bogujen ja shinaiden huoltokustannukset. Lisäksi tuotoilla pyritään hankkimaan koko seuraa ja erityisesti junioritoimintaa hyödyttäviä varusteita kuten peruskursseilla käytettäviä lainashinaita ja shinaiden kuljetuspusseja.

Vuoden 2012 aikana varusteita on tilattu Nine Circles -kendokaupasta. Koska tilattavien varusteiden määrä on varsin suuri, tarjouspyynnön tekeminen eri toimittajille on ollut seuralle toimivin ja edullisin tapa hankkia varusteita. Käytäntöä jatketaan myös vuonna 2013. Merkittävimmät ja todennäköisesti ainoat tilaukset vuonna 2013 tulevat olemaan peruskurssitilaukset kesän lopussa ja ennen joulua. Tehtäviin tilauksiin sisällytetään kaikkien lajien varusteita tarpeen mukaan ja pyritään takaamaan, että perusvarusteita on saatavilla mahdollisimman hyvin.

Varustevälityksestä vastaa hallituksesta nimettävä toimihenkilö, myynnistä vastaavat tämän henkilön ohella seuran puheenjohtaja ja taloudenhoitaja. Varustemyynti muutetaan vuonna 2013 tapahtuvaksi ainoastaan käteismyyntinä ennalta määrättyinä päivinä. Varustevalarastosta ja varustemyynnistä pyritään pitämään tarkemmin kirjaa.

Seura järjestää myös zekken -nimilappujen yhteistilauksia, jotta kaikille harjoittelijoille saadaan samanlaiset, seuran logolla varustetut zekkenit. Näin toimitaan kaikissa seuran lajeissa. Tilauksia hoitaa seuran sihteeri.

Vuonna 2011 teetettiin seuran logolla varustettu huppupaita. Vuonna 2013 pyritään tekemään uusi tilaus vastaavista huppupaidoista kaikille halukkaille seuran jäsenille. Seura lunastaa samalla muutamia kappaleita huppupaidoista omaan myyntivarastoonsa.

Lisäksi seura tutkii mahdollisuutta painattaa toimintavuonna 2013 seuralle oma seuran logolla varustettu tenugui.

## **8. Lopuksi**

Kaiken kaikkiaan seura profiloituu aktiivisena ja ulospäin suuntautuneena seurana, jossa yhteisöllisyys ja osallistuminen ovat perusarvoja. Seuran järjestämien tapahtumien lisäksi seura myös tukee aktiivisesti jäsentensä osallistumista paitsi kaikkiin kansallisiin tapahtumiin niin myös ulkomaisille leireille ja kilpailuihin sekä harjoittelumatkoihin ulkomaille. Monipuolinen lajivalikoima ja toiminta tarjotaan jäsenistölle mahdollisimman edullisesti. Seuran toiminnassa noudatetaan reilun pelin periaatteita.

Japanilaisten miekkailulajien harjoittelijoille seuramme haluaa tarjota vuonna 2013 asiantuntevan, sitoutuneen, avoimen ja kannustavan ympäristön jossa harjoitella.



Ôshige-sensei Ki-Ken-Tai-Icchi ry:n harjoituksissa marraskuussa 2012



## Liite 1. Harjoitusaikataulu

Ki-Ken-Tai-Icchin säännölliset harjoitusvuorot talvikaudella (1.9.2012–31.5.2013)

### Kendo

#### 1) Aikuiset ja yli 15-vuotiaat

##### Peruskurssilaiset

maanantaisin 19.30–21.00

perjantaisin 18.00–19.30

##### Kaikki peruskurssin käyneet

maanantaisin 18.00–19.30

perjantaisin 19.30–21.00

sunnuntaisin 14.00–16.00

##### Juuri peruskurssilta päässeet ja tauolla olleet

torstaisin 19.30–21.00

#### Edistyneet (yli 1. kyu)

keskiviikkoisin 19.00–21.00

#### Maajoukkuerinki

torstaisin 18.00–19.30

#### 2) Lapset eli alle 15-vuotiaat pojat ja tytöt

##### Peruskurssilaiset (syksyllä 2013)

keskiviikkoisin 18.00–19.30

lauantaisin 12.00–13.30

##### Kaikki peruskurssin käyneet

keskiviikkoisin 18.00–19.30

lauantaisin 13.00–14.30

### Iaido

#### Peruskurssilaiset

tiistaisin 20.00–22.00 (yhdessä edistyneiden kanssa)

lauantaisin 14.30–16.30 (yhdessä edistyneiden kanssa)

#### Peruskurssin käyneet

tiistaisin 20.00–22.00 (yhdessä peruskurssilaisten kanssa)

perjantaisin 19.30–20.15 (yhdessä kendokoiden kanssa)

lauantaisin 14.30–16.30 (yhdessä peruskurssilaisten kanssa)

lauantaisin 16.30–18.00 (Koryu-harjoitukset)

sunnuntaisin 14.00–16.00 (suburiharjoitus yhdessä kendokoiden kanssa)

### Jodo

tiistaisin 18.00–20.00

torstaisin 19.00–20.00 ja 21.00–22.00

perjantaisin 19.30–20.15 (yhdessä kendokoiden kanssa)

sunnuntaisin 14.00–16.00 (suburiharjoitus yhdessä kendokoiden kanssa)

#### Atarashii naginatado

tiistaisin 20.30–22.00

sunnuntaisin 16.00–18.00

## Liite 2. Toimintakalenteri

Tapahtumat jotka järjestetään ja joihin osallistutaan vuonna 2013

### Kendo

- Lasten ja nuorten kendoleiri Hämeenlinnassa (helmikuu)
- SM-kilpailut, joukkue (helmikuu)
- Dan Cup (helmikuu)
- Liiton kevätleiri (maaliskuu)
- Lasten ja nuorten ulkomaan kendoturnausmatka (huhti-toukokuu)
- Fight Zone -tapahtuma nuorille (toukokuu)
- Tampereen suuri Budoleiri lapsille ja nuorille (kesäkuu)
- Ystävyysleiri Pietarin Shiten Kendo Clubin kanssa (kesä-elokuu)
- Liiton järjestämä edistyneiden kendoleiri (elokuu)
- Tampereen leiri (elokuu)
- SM-kilpailu, yksilöt (marraskuu)
- Helsingin syysleiri (marraskuu)
- Maajoukkueen harjoitukset (noin 5 kertaa kaudessa)

### Iaido

- Yksi iaidon leiri kevätkaudella.
- Yksi iaidon leiri syyskaudella.
- SM-kilpailut
- Maajoukkueen harjoitukset (noin 2 kertaa vuodessa)

### Jodo

- Nordic Iaido Open, jodo-seminaari Rolf Radakovitsin kanssa (tammikuu)
- Jodo-leiri Asko Pitkäsen johdolla (helmikuu)
- Jodon kevätleiri Momiyama-sensein johdolla (maaliskuu)
- SM-kilpailut (huhtikuu)
- Jodo-leiri Asko Pitkäsen johdolla (elokuu)
- Jodon koryu-leiri Momiyama-sensein johdolla (lokakuu)
- Jodon maajoukkueingin harjoitukset (kerran kuukaudessa)

### Naginata

- Alkeiskurssit alkaen tammi-/syyskuussa
- Esittäytyminen kendon alkeiskurssilla (kevät/syys)
- 2xGraduointi touko-kesä- ja marras-joulukuu
- Valtakunnallinen leiri

### Kaikille lajeille yhteiset

- Peruskurssinäytökset (kaikki lajit, tammi- ja syyskuu)
- Kaveri Cup (kevät/kesä)
- Hämeenlinnan kyu-leiri (ohjaajakoulutus ja kyu-tasoisten leiri, kesäkuu)
- Porin Jazz -leiri (heinäkuu)
- Kallio Cup (joulukuu, samaan aikaan pikkujoulujen kanssa)
- Kevätjuhlat
- Pikkujoulut

### Liite 3. Ki-Ken-Tai-Icchi ry: n harjoitus- ja jäsenmaksut vuonna 2013

<b>Maksun tyyppi</b>	<b>Hinta</b>	<b>Lisätiedot</b>
Jäsenmaksu	40 €	
Vakuutus	20 €	Ryhmähenkilövakuutus Suomen Kendoseurojen Keskusliiton kautta. Ks. lisätiedot: <a href="http://www.fka.fi/forms/FKA_Vakuutustiedote_harrastajille_2011.pdf">http://www.fka.fi/forms/FKA_Vakuutustiedote_harrastajille_2011.pdf</a>
Alkeiskurssimaksu (kaikki lajit)	100 €	Sis. seuraan liittymismaksun, kuluvan vuoden jäsenmaksun sekä ½ vuoden harjoitusmaksun ja vakuutuksen
Juniorimaksu (myös kevään 2013 alkeiskurssi)	100 €	Sisältää kuluvan vuoden jäsenmaksun, vakuutuksen ja harjoitusmaksut. Juniorimaksu peritään kaikilta, jotka toimintavuoden aikana ovat alle 18 vuotta taikka jotka toimintavuoden aikana täyttävät 18 vuotta.
Junioreiden alkeiskurssimaksu (syksy 2013)	50 €	Sisältää kuluvan vuoden jäsenmaksun, vakuutuksen ja harjoitusmaksut. Juniorimaksu peritään kaikilta, jotka toimintavuoden aikana ovat alle 18 vuotta taikka jotka toimintavuoden aikana täyttävät 18 vuotta.
<b>Harjoitusmaksut</b>		
Koko vuosi	180 €	
Puoli vuotta	100 €	
Neljännesvuosi	55 €	
Kuukausi	20 €	
<b>Bougunvuokramaksut</b>		
Bougunvuokrapantti	50 €	Palautetaan samalla, kun varusteet palautuvat seuralle, koskee sekä aikuisia että junioreita
Aikuiset	10 €/kk	
Juniorit	20 €/vuosi	
Hakama- ja takkivuokra (juniorit)	10 €/vuosi	