



気剣体一致剣道クラブ

Kendoseura Ki-Ken-Tai-Icchi ry.

Junioritiedote syksy 2017

Hei kaikki junnut ja vanhemmat,

Tämä tiedote on tarkoitettu sekä edistyneille junioreille että peruskurssilaisille. Se sisältää tulevan kauden tapahtumat, graduointitiedot ja yleistä infoa mm. kendovarusteista. Lisäksi on tärkeää liittyä sähköpostilistalle ellei sitä ole jo tehnyt, sillä ajankohtaiset tiedotteet ja muutokset tavoittavat kaikki nopeimmiten sähköpostitse! Lukekaa läpi tiedote ja aina saa kysyä jos on jotakin epäselvää.

Nähdään treeneissä!

Ki-Ken-Tai-Icchin junnuvetäjät

Kaiu Piipponen
juniorivastaava@kkti.fi
050-3489303

Jukka "Kaba" Alstela
jukka.alstela@hus.fi
044-0412229

Mikko Salonen
salonen.porevuo@elisanet.fi

Seuran puheenjohtaja
Sami Aarnio
puheenjohtaja@kkti.fi

Piu Huttunen
piahuttunen221@gmail.com

Tiedotus

Seuran tiedotusta voi seurata seuran kotisivuilta www.kkti.fi, sähköpostilistalta tai seuran facebook-sivuilta.

Sähköpostilistalle liittyminen tapahtuu lähettämällä tilausviesti (tyhjä sähköpostiviesti) osoitteeseen: posti@kkti.fi

Seuran facebook-sivut ovat osoitteessa: www.facebook.com/kendohelsinki (ei vaadi rekisteröitymistä)

Kendoliiton facebook-sivut ovat osoitteessa: <https://www.facebook.com/FinnishKendoAssociation>

Harjoitusajat

Keskiviikko, klo 17.30 - 19.00, peruskurssi ja peruskurssin suorittaneet juniorit

Lauantai, klo 11.30 - 13.00 peruskurssi ja edistyneet, klo 13.00 – 13.30 kendo kata edistyneille (kun sali on vapaa)

Torstai, klo 17.30 – 19.00 edistyneiden juniorien vauhtiryhmä

Seuran avoimet harjoitukset joihin kaikki peruskurssin suorittaneet ovat tervetulleita:

Maanantai, klo 17.30 – 19.00, yleiset harjoitukset

Perjantai, klo 19.00 – 20.30, kendo kata ja ji-geiko

Sunnuntai, klo 14 – 16, 1000 suburia ja ji-geiko

Harjoituspassi

Junioritreeneissä on käytössä harjoituspassi harjoittelun seuraamiseksi. Harjoituspassiin saa merkinnän treeneihin osallistumisesta. Näin sekä ohjaajat että junnut pääsevät seuraamaan treenimääriä paremmin. 15 leimaa passissa oikeuttaa graduointiin, ja kauden lopussa eniten treenanneet palkitaan. Merkinnän saa myös aikuisten treeneihin osallistumisesta.

Harjoituspassit jaetaan junnuille treeneissä. Jos vanha tulee täyteen, sen on hukannut tai ei omista vielä passia, sitä voi tulla kysymään vetäjältä.

Kendovarusteita

* Seura ei myy varusteita, mutta miekkaa voi lainata peruskurssin ajan ja kendovaatteita ja -haarniskaa vuokrata

* Peruskurssin päättäneillä junioreilla tulisi jo olla oma miekka. Varsinkin pidemmälle edetessä on syytä hankkia toinen miekka vaihdettavaksi hajonneen tilalle.

* Peruskurssin päätyttyä tulee ajankohtaiseksi myös kendovaatteiden (hakama ja keikogi) hankinta. Viidennen kyun suorittamisen jälkeen taas kannattaa jo kokeilla bogua päälleen. Varusteiden laittoa ja oikeaoppista pukeutumista harjoitellaan pukuhuoneessa ja treeneissä, kysy rohkeasti apua.

Jokaisen on itse huolehdittava, että harjoittelussa käytettävät miekat ovat ehjiä ja huoltaa niitä tarvittaessa! Rikkoutuneet shinait aiheuttavat vaaratilanteita niin itse käyttäjälle kuin harjoituspareille. Apua miekan huoltamiseen saa treeneistä. Huoltoa harjoitellaan yleensä peruskurssin yhteydessä tai sen jälkeen.

Helsingin alueella on ainakin kaksi kendovarusteita myyvää liikettä: www.meijin.fi ja www.e-bogu.com

Harjoituksia vetävältä Mikko Saloselta voi kysyä E-Bogu Finlandin tuotteiden saatavuudesta.

Poikkeuksia treeneissä

La. 9.9. kendovanhempien kokous klo 13.00-14.00

Lokakuussa yksi junioritreeni on jodo-kokeilu

Marraskuussa yksi junioritreeni on iaido-kokeilu

Tulevia tapahtumia

1. Kotkan juniorileiri 20.-22.10.

Perinteinen junnuleiri Kotkassa, jolle ovat tervetulleita kaikki junnut peruskurssilaisista lähtien. Leirille järjestetään yhteiskyyditys Helsingistä.

2. Helsingin syysleiri 3.-5.11.

Perinteinen Helsinki-leiri järjestetään tänä vuonna kotimaisten korkeatasoisten opettajien voimin. Junnuryhmä varmistuu myöhemmin.

3. KKTI:n juniorileiri 1.-3.12.

Seuramme järjestää ensimmäisen kansainvälisen juniorileirin omalla salillamme. Opettajiksi tulee Euroopan junnupalmentajia sekä suomalaisia opettajia. Tätä ei kannata jättää välistä!

4. Kendon SM-kisat Jyväskylässä, 9.-10.12.

SM-kisoissa on kaikentasoisille junioreille tekemistä: taitosarja 7-17-vuotiaille, sekä kaksi shiai-sarjaa ikäryhmille 10-13 ja 14-17 vuotta.

5. Peruskurssin päätös ja kyu-graduoinnit, 16.12.2017

Peruskurssin lopuksi järjestetään graduointi eli vyökoe. Graduoitavana 6.-2. kyt. Tapahtuman päivämäärä saattaa vielä muuttua.

Lisätietoja kaikista tapahtumista seuraa lähempänä ajankohtia!