



## 気剣体一致剣道クラブ

**Kendoseura Ki-Ken-Tai-Icchi ry.**

**Junioritiedote kevät 2019**

Hei kaikki junnut ja vanhemmat,

Tämä tiedote on tarkoitettu sekä edistyneille junioreille että peruskurssilaisille. Se sisältää tulevan kauden tapahtumat, graduointitiedot ja yleistä infoa mm. kendovarusteista. Lisäksi on tärkeää liittyä sähköpostilistalle ellei sitä ole jo tehnyt, sillä ajankohtaiset tiedotteet ja muutokset tavoittavat kaikki nopeimmiten sähköpostitse! Lukekaa läpi tiedote ja aina saa kysyä jos on jotakin epäselvää.

Nähdään treeneissä!

### **Ki-Ken-Tai-Icchin yhteystietoja**

Kaiu Piipponen  
juniorivastaava@kkti.fi  
050-3489303

Jukka "Kaba" Alstela  
kabayucca@gmail.com  
044-0412229

Mikko Salonen  
Kendovastaava  
[kendo@kkti.fi](mailto:kendo@kkti.fi)

Sami Aarnio  
kendosami@gmail.com

Piu Huttunen  
piahuttunen221@gmail.com

Susanna Porevuo  
Puheenjohtaja  
puheenjohtaja@kkti.fi

### **Tiedotus**

Seuran tiedotusta voi seurata seuran kotisivuilta [www.kkti.fi](http://www.kkti.fi), sähköpostilistalta tai seuran facebook-sivuilta.

Sähköpostilistalle liittyminen tapahtuu lähettämällä tilausviesti (tyhjä sähköpostiviesti) osoitteeseen: [posti@kkti.fi](mailto:posti@kkti.fi)

Seuran facebook-sivut ovat osoitteessa: [www.facebook.com/kendohelsinki](https://www.facebook.com/kendohelsinki) (ei vaadi rekisteröitymistä)

Kendoliiton facebook-sivut ovat osoitteessa: <https://www.facebook.com/FinnishKendoAssociation>

Kendovanhemmille on **whatsapp-ryhmä**, johon liittyminen onnistuu Kaiulta pyytämällä

## Harjoitusajat

**Keskiviikko**, klo 17.30 - 19.00, peruskurssi ja peruskurssin suorittaneet juniorit

**Lauantai**, klo 11.30 - 13.00 peruskurssi ja kaikki juniorit

**Torstai**, klo 17.30 – 19.00 edistyneiden juniorien vauhtiryhmä

Seuran avoimet harjoitukset joihin kaikki peruskurssin suorittaneet ovat tervetulleita:

**Maanantai**, klo 17.30 – 19.00, yleiset harjoitukset

**Perjantai**, klo 19.00 – 20.30, kendo kata ja ji-geiko

**Sunnuntai**, klo 14 – 16, 1000 suburia ja ji-geiko

## Harjoituspassi

Junioritreeneissä on käytössä harjoituspassi harjoittelun seuraamiseksi. Harjoituspassiin saa merkinnän treeneihin osallistumisesta. Näin sekä ohjaajat että junnut pääsevät seuraamaan treenimääriä paremmin. 15 leimaa passissa oikeuttaa graduointiin, ja kauden lopussa eniten treenanneet palkitaan. Merkinnän saa myös aikuisten treeneihin osallistumisesta.

Harjoituspassit jaetaan junnuille treeneissä. Jos vanha tulee täyteen, sen on hukannut tai ei omista vielä passia, sitä voi tulla kysymään vetäjältä.

## Kendovarusteita

- \* Seura ei myy varusteita, mutta miekkaa voi lainata peruskurssin ajan ja kendovaatteita ja -haarniskaa vuokrata
- \* Peruskurssin päättäneillä junioreilla tulisi jo olla oma miekka. Varsinkin pidemmälle edetessä on syytä hankkia toinen miekka vaihdettavaksi hajonneen tilalle.
- \* Peruskurssin päätyttyä tulee ajankohtaiseksi myös kendovaatteiden (hakama ja keikogi) hankinta. Viidennen kyun suorittamisen jälkeen taas kannattaa jo kokeilla bogua päälleen. Varusteiden laittoa ja oikeaoppista pukeutumista harjoitellaan pukuhuoneessa ja treeneissä, kysy rohkeasti apua.

Jokaisen on itse huolehdittava, että harjoittelussa käytettävät miekat ovat ehjiä ja huoltaa niitä tarvittaessa! Rikkoutuneet shinait aiheuttavat vaaratilanteita niin itse käyttäjälle kuin harjoituspareille. Apua miekan huoltamiseen saa treeneistä. Huoltoa harjoitellaan yleensä peruskurssin yhteydessä tai sen jälkeen.

Helsingin alueella on ainakin kaksi kendovarusteita myyvää liikettä: [www.meijin.fi](http://www.meijin.fi) ja [www.e-bogu.com](http://www.e-bogu.com)

Harjoituksia vetävältä Mikko Saloselta voi kysyä E-Bogu Finlandin tuotteiden saatavuudesta.

## Poikkeuksia treeneissä

**La 9.2. ei treenejä** – salilla on Iwatomo-cup, johon kaikki voivat tulla osallistumaan, tai ainakin katsomaan ja kannustamaan klo 9-18

**La 16.2. ei treenejä** – salilla on Helsinki open, johon vähintään 3. kyun juniorit osallistuvat ja sitä nuoremmat voivat tulla toimitsemaan. Tapahtuma alkaa klo 9, ja kilpailut ovat klo 10-17

## Tulevia tapahtumia

### 1. Iwatomo cup 9.2.

Koko seuran yhteinen tapahtuma, jossa seuran eri lajit kilpailevat keskenään.

Tapahtumasivu: [www.facebook.com/events/280798722756976/](http://www.facebook.com/events/280798722756976/)

Ilmoittautuminen: [goo.gl/forms/vvdewkDwl3jou5sm2](http://goo.gl/forms/vvdewkDwl3jou5sm2)

### 2. Helsinki kendo open 16.-17.2.

Salillamme järjestettävä turnaus, jossa on sarja myös yli 3. kyun junioreille.

Tapahtumasivu: [www.facebook.com/events/581532568974044/](http://www.facebook.com/events/581532568974044/)

### 3. Bogullisten minileiri 23.2.

Bogu päällä treenaaville ja Japaniin lähtijöille on salilla ylimääräiset harjoitukset. Päivän ohjelma:

9.30-11.00 treenit

11.30 - 13.00 treenit

13.00 - 15.00 varustehuoltoa sekä keskustelua Japanin reissusta

Ottakaa mukaan eväitä pitkän päivän varalle, vaihtovaatteet sekä muistiinpanovälineet.

### 4. Kendojuniorien Japani-matka 8.-18.3.

Ryhmä suomalaisia kendojunioreita ja vetäjiä vierailee Japanissa. Salilla on harjoitukset normaalisti.

### 5. Peruskurssin päätös ja kyu-graduoinnit, huhtikuu

Peruskurssin loppuksi järjestetään graduointi eli vyökoe. Graduoitavana ainakin 6.-4. kytut.

Korkeampien kyu-arvojen graduoitimahdollisuus on liiton kevätleirillä.

## **6. Liiton kevätleiri Seinäjoella 17.-19.5.**

Tapahtuma on tarkoitettu kaikille kendoharrastajille, ja siellä tulee olemaan junnuryhmä.

Tapahtumasivu: [www.facebook.com/events/304177600302965](https://www.facebook.com/events/304177600302965)

Lisätietoja kaikista tapahtumista seuraa lähempänä ajankohtia! Seuraa sähköpostilistaa!